

# アイネス男女共同参画フェスタ2021

大分県



大分県女性団体連絡協議会共催 地域女性リーダーセミナー

## 「自分らしく生きる～元気の処方箋～」

講師：海原 純子 氏

医学博士・心療内科医・産業医  
日本医科大学特任教授・昭和女子大学特命教授

<プロフィール>

1952年生まれ。

東京慈恵会医科大学卒業。2008～2010年に  
ハーバード大学客員研究員を経て、日本医科大学特任教授、昭和女  
子大学特命教授を務める。

心療内科医として全国で講演活動を行うとともに、  
2013年11月～2014年3月まで

復興庁「心の健康サポート事業」の統括責任者として  
東北各地で活動する。

被災地の調査論文で平成28年度 日本ストレス学会 学会賞を受賞。  
読売新聞「人生案内」回答者。

毎日新聞・日曜版「新・心のサプリ」連載執筆中。



※当日、海原さんは  
オンラインでの出演となります。

日時

令和3年 6月25日 (金)

13:30～15:15 (※受付開始13:00)

Zoomを使ったオンライン講演会です。

ご自宅に視聴環境のない方は、会場へご来場いただきご参加ください。

参加費  
無料

オンライン  
または  
会場参加

申込方法

①オンライン希望の方

インターネットからお申し込みください。

<https://www.egov-oita.pref.oita.jp/CMyeFG8Q>

右のQRコードからも申し込み可能です。

お申込みいただいた方には6月23日頃を目安にURLをお送りします。

②会場へご来場をご希望の方 (先着30名)

FAXまたはメールにて参加申込書をお送りください。

《参加申込締切：令和3年6月20日(日) 17:00》



会場

大分県消費生活・男女共同参画プラザ2階

大会議室

※会場参加は定員30名・お申込みは先着順です。

マスク着用でご来場ください。

※状況により、内容が変更になる場合がございます。



無料託児サービス(要予約)

予約受付電話番号:097-534-2039

(受付6月24日(木)正午まで)

対象:満1歳以上から就学前

先着順(人数に限りがあります)

※必ずお電話にて事前にお申し込みください。

※定員になり次第締め切らせていただきます。

【お問合せ先】

大分県消費生活・男女共同参画プラザ  
(通称 アイネス)

住所:大分市東春日町1番1号 NS大分ビル  
参画推進班 TEL:097-534-2039

# 会場参加受付用

## 〈参加申込書〉

申込締切:6月20日(日)

行事名:アイネス男女共同参画フェスタ2021 講演会  
講師:海原 純子 氏  
テーマ:「自分らしく生きる～元気の処方箋～」  
日時:令和3年6月25日(金) 13:30～15:15

下記に必要事項を記載のうえ、FAXまたはメールにてお申し込みください。

FAX:097-534-2057(参画推進班行)  
メール:oita-sankaku@pref.oita.lg.jp



参加方法→	☑会場参加	
氏名(ふりがな)	電話番号	
	年代	
	お住まいの市町村	
氏名(ふりがな)	電話番号	
	年代	
	お住まいの市町村	
氏名(ふりがな)	電話番号	
	年代	
	お住まいの市町村	
氏名(ふりがな)	電話番号	
	年代	
	お住まいの市町村	
氏名(ふりがな)	電話番号	
	年代	
	お住まいの市町村	

### 【会場】

大分県消費生活・男女共同参画プラザ  
2階 大会議室  
住所:大分市東春日町1番1号  
NS大分ビル



NS大分ビル外観

### 地図



JR 大分駅府内  
中央口(北口)から  
徒歩約15分

「高砂町アイネス前」  
バス停目の前(大分交通)

女だから、男だから、ではなく、  
私だから、の時代へ。

2021  
6/26 Sat.  
10:00~14:40

参加費  
無料



【オンライン@Zoom開催】

- 希望する講座のみの参加OK!
- ビデオオフでの参加OK!

# アイネス男女共同参画 フェスタ2021

仕事と生活の両立を考える  
ワーク・ライフ・バランス

①10:00~11:00

問題解決率100%  
子育て・仕事・人間関係  
コーチング講座

②11:00~12:00

仕事も家庭も  
両立するための  
タイムマネジメント講座

パパとママが笑っていれば、  
きっと子どもたちも幸せ

③13:00~14:00

笑顔になれる!  
夫婦の  
パートナーシップ講座

④14:00~14:40

おおいたパパくらぶ  
家事・子育て  
何でも相談会



別府大学 客員教授  
佐藤 敬子 氏

文部科学省「コーチング研究会」委員。  
一人一人の内面にある可能性と能力を  
引き出し問題解決やモチベーションアッ  
プを目指すプロフェッショナルとして活躍。



社会保険労務士  
篠原 丈司 氏

「時間の使い方を変えると人生が変わる」  
をモットーに社会にタイムマネジメントを  
広げる活動をしている。企業  
が取り組む働き方改革の支援が専門。



おおいたパパくらぶ共同代表  
幸野 晋也 氏

【おおいたパパくらぶ】  
「ムリをしない、強制されない、自分自身が楽しむこと」をモットーに、  
県内広域で活動中のパパサークル。父親同士のつながり作りの大切さや  
子育ての楽しさを、お子さんとの遊びを通じてパパ目線で伝えている。



おおいたパパくらぶ  
会員のみなさま



コロナ禍で…

- 外出しづらけれど、自分を磨きたい!
- ワーク・ライフ・バランスを整えたい!
- パートナーと家事分担を考え直したい!

パパ、ママ、プレパパ・プレママ、学生の方…  
どなたでもご参加できます!!

お申込みは  
こちらから!



大分県 アイネスフェスタ 検索  
<https://www.pref.oita.jp/soshiki/13040/j-ness-festa2021.html>

申込〆切: 6/20 (日)

【お問い合わせ】

097-534-2039

[oita-sankaku@pref.oita.lg.jp](mailto:oita-sankaku@pref.oita.lg.jp)

<担当>

大分県消費生活・男女共同参画プラザ  
(アイネス) 参画推進班 古澤

大分県

大分県消費生活・  
男女共同参画プラザ アイネス