

大分県消費生活・男女共同参画プラザ主催

令和  
4年度

# アンコンシャス・バイアス

## 無料セミナー

～固定観念にとらわれない柔軟な考え方を学びましょう～

### アンコンシャス・バイアスとは？

自分自身が気づいていないものの見方や捉え方のゆがみ・偏りのことをいいます。

女性の活躍推進のためには、固定的な性別役割分担意識を解消し、男女共同参画に関する認識を深め、定着させる取組が必要です。このため、大分県では女性には重要な仕事を任せられないといった「アンコンシャス・バイアス（無意識の思い込み）」に気付くためのセミナーを実施します。

### 全体プログラム

#### ① アンコンシャス・バイアス eラーニングの受講

- ・「アンコンシャス・バイアス研修」のeラーニングセミナーを実施いたします。
- ・1本3分程度の動画21本を好きな時に視聴可能 約70分の動画視聴研修です。
- ・受講期間 第1回：2022年 9月 第2回：2022年10月 第3回：2022年11月  
各回とも同じ内容です。ご希望の回を受講できます。

選考あり  
300  
名様

#### ② 事例創出ワークショップの受講

- ・「アンコンシャス・バイアス研修」のeラーニングセミナー受講修了者を対象に意見交換会、お悩み相談を実施いたします。
- ・実施時期 2022年11月～12月 3回（平日午後3時間 開催日は調整中）
- ・場所 大分駅南口徒歩5分 OWN SPACE 各回とも同じ内容です。ご希望の回を受講できます。  
\* 状況に応じてzoom開催に変更する場合がございます。

約  
60  
名様

お申込み/お問い合わせ

株式会社ザイナス アンコンシャス・バイアスセミナー事務局 Tel 097-576-9901

〒870-0839 大分市金池南1-5-1 コレジオ大分5階 <https://www.zynas.co.jp/uncon>



# 「アンコンシャス・バイアス研修」のeラーニングセミナー

\* 株式会社クオリアの教材を使います。

- 1本3分程度の動画21本を好きな時に視聴可能
- 「知る・気づく・対処する」の3つのステップで効果的に学習
- 気づきのワークやチェックリスト、動画視聴など飽きさせない工夫
- 理解度チェックやコミュニケーションチェック等で学びを促進



<b>POINT 1</b> いつでもどこでも、何回でも、好きなタイミングで学べる 	<b>POINT 2</b> 豊富な事例とワークシート、チェックリストにより楽しく学べる 	<b>POINT 3</b> 1テーマ2分~5分で完結。自分のスタイルで視聴が可能 
--	---	--

推奨動作環境

【パソコン】

Windows : Windows10 + Chrome、Edge、Firefox 最新バージョン

Macintosh : macOS11 BigSur 以降 + Chrome、Safari、Firefox 最新バージョン

【スマートフォン・タブレット】

SmartPhone(Tablet) : Android8.0 以降 + Chrome 最新バージョン

iPhone (iPad) : iOS14 以降、iPadOS14 以降 + Safari 最新バージョン

## eラーニングセミナー監修者プロフィール



株式会社クオリア 都市計画コンサルタント会社、NPO法人理事、会社経営等を経て、株式会社クオリアを設立、代表取締役就任。ダイバーシティ&インクルージョンの推進に20年以上取り組む。

代表取締役  
荒金 雅子

## 事例創出ワークショップの内容

講師 キャリアヴォイス 山崎 美和氏

テーマ	内容
クロスロード・ダイバーシティゲーム	組織の多様性をどのように理解し、活かしていくのかダイバーシティ&インクルージョンについて楽しみながら考える対話型カードゲーム
eラーニング振り返り	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ アンコンシャス・バイアスとは何か</li> <li>◆ アンコンシャス・バイアスがおきるメカニズムとは</li> <li>◆ アンコンシャス・バイアスのパターンと特徴</li> </ul>
アンコンシャス・バイアスを言語化・可視化	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ アンコンシャス・バイアストレーニングDVDを視聴する</li> <li>◆ 職場のアンコンシャス・バイアスを洗い出す</li> <li>◆ アンコンシャス・バイアスが個人・組織に与える影響に気づく</li> </ul>
職場で実践するために	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ 行動宣言</li> <li>◆ 本日の振り返り</li> </ul>

