

小中学生の保護者必見!

# 小中学生の頃に身につけたい 時間の使い方



ゲーム



遊び



宿題



起床

「勉強しなさい!」「起きなさい!」「食べなさい!」

学校ではチャイムで行動、家では親の声がチャイムのかわり…。  
お母さん、お父さん、ほんとうに毎日毎日おつかれさまです。

子どもが自分で**時間管理**できるようになればいいのに…。

そう! 人生において、**時間管理**の能力は一生役立ちます。

この先の受験、そして大人になってから仕事や夢の実現にとっても重要です!

そのスキルを子どものころから身につけているといたないとでは違います!

また、**子どものスマホやゲーム依存に悩んでいる親が多いと聞きます。**

それも時間の使い方、上手に付き合うことができ始めるかもしれません。

セミナーでは保護者の方に、「子どもの時間の使い方」についてお伝えします。

夏休みの宿題から  
子どもに挑戦してもらうチャンスです。  
お待ちしております。



講師

しのはら たけし  
篠原 文司 さん

一般社団法人ジュニアタイムマネジメント支援協会代表  
社会保険労務士・中学2年生のパパ

開催日 **7月23日(日)**  
**10:00 ~ 11:30**

申込み・お問合せ

**たびねす** 097-574-5577

大分市男女共同参画センター (コンパルホール2階)

場 所 男女共同参画センター会議室 1 (コンパルホール 2 階)  
対 象 小中学生の保護者 (保護者のみの受講です)  
人 数 25 名 (要申込・先着順)  
託 児 生後 6 か月~就学前まで (要予約・無料・先着 10 名)  
料 金 無料  
申込方法 電話または専用フォーム  
申込期間 7 月 1 日 (土) ~ ※定員になり次第終了

子どもの時間の使い方について事前質問を募集します。→

