


穏やかなシニアライフの処方箋

～いい夫婦の日に考える～

11/22
(金)

自らの生き方、家族との関わり方を見つめなおして
より心地の良い日々を過ごすために、一緒に考えませんか？
おひとりさま、ご夫婦、どなたでもお越しください。

- 日時：11月22日（金）10:00～11:30
 - 対象：シニア世代
 - 場所：大分市男女共同参画センター 会議室1
(コンパルホール2階)
 - 定員：25名（先着順）
 - 申込：11月1日（金）9:00～
電話・専用フォーム → 
- ※定員になり次第締め切りいたします。

申込み
お問合せ

097-574-5577



講師：松木 和美 さん

心理カウンセラー
(日本カウンセリング学会所属)

アメリカの大学で心理学を学び、心理カウンセラーとしてオフィス・エマージュを主宰。
ひとりひとりが「自分らしく」生きてほしいと願い、幅広い世代を対象に講演を行っている。
その他、傾聴セラピスト養成講師や大分県人権啓発講師・大分県男女共同参画審議会委員など多方面にて活躍中。

大分市男女共同参画センター

たぴねす

今年は
10周年

